


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola 7-14 éves	Vaníliás tejtalaj Kifli			Citromos tea Tepertőkrém Korpás kenyér Eatrend módra Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrém Korpás kenyér			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrém Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 381.68 Kcal / 1,595.42 KJ			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ			Energia: 281.19 Kcal / 1,175.37 KJ			Energia: 333.79 Kcal / 1,395.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	7.38 g	16.52 g	6.07 g	9.88 g	3.24 g	1.67 g	4.88 g	10.82 g	5.03 g	6.74 g	12.03 g	6.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	11.00 g	0.50 g	50.33 g	19.98 g	1.14 g	43.80 g	0.00 g	1.18 g	40.61 g	12.00 g	1.29 g	49.15 g	20.01 g	0.85 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11				
Ebéd	Iskola 7-14 éves	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Citromos almaleves Párolt rizs Rántott sajttal Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Házi vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 396.85 Kcal / 1,658.83 KJ			Energia: 916.39 Kcal / 3,830.51 KJ			Energia: 684.48 Kcal / 2,861.13 KJ			Energia: 699.36 Kcal / 2,923.32 KJ			Energia: 686.82 Kcal / 2,870.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.29 g	6.11 g	1.14 g	21.23 g	55.16 g	7.75 g	25.29 g	33.72 g	8.60 g	23.81 g	28.53 g	7.18 g	23.64 g	17.34 g	4.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.93 g	14.03 g	1.94 g	87.20 g	14.79 g	3.29 g	68.90 g	0.02 g	5.99 g	85.35 g	5.01 g	4.41 g	108.61 g	46.48 g	2.48 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskola 7-14 éves	Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal			Kifli Kockasajttal			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóuborkával			Helyben sült kakaós csiga			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllal		
		Energia: 263.98 Kcal / 1,103.44 KJ			Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ			Energia: 230.91 Kcal / 965.20 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 273.54 Kcal / 1,143.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.00 g	12.00 g	4.39 g	12.12 g	12.78 g	7.54 g	9.51 g	7.51 g	7.33 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	10.04 g	11.85 g	4.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.01 g	4.68 g	1.41 g	23.80 g	0.00 g	1.81 g	31.25 g	3.85 g	1.33 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	31.55 g	0.00 g	1.32 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-43629

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m.

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvetető